

Приложение к приказу  
Управления образования  
АМО «Кошехабльский район»  
от 02 09 2024 № 997

**«ДОРОЖНАЯ КАРТА»  
ПО РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ,  
НАПРАВЛЕННЫХ НА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
И ПРОФИЛАКТИКУ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ  
на 2024-2025 учебный год  
в МО «КОШЕХАБЛЬСКИЙ РАЙОН»**

№	Наименование мероприятия	Количество организаций, в которых планируется выполнение мероприятий и их перечень	Срок исполнения	Ответственные исполнители
1	<b>МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ</b>			
1.1	Мероприятия по улучшению основного питания обучающихся (завтраки/обеды):			
1.1.1.	Введение в меню фруктов и (или) блюд из овощей на ежедневной основе.	13/СОШ №1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	с 02.09.2024.	Руководители ОО, поставщики продуктов
1.1.2.	Исключение из основного меню кондитерских изделий промышленного изготовления.	13/СОШ №1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	с 02.09.2024.	Руководители ОО
1.1.3.	Введение в основное меню блюд и или продуктов, обогащенных	13/СОШ	с 02.09.2024.	Руководители ОО

	Витаминами и минеральными веществами с учетом региональной эндемии.	№1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.			
1.1.4.	Включение в меню горячих напитков без сахара и возможности регулирования количества вносимого сахара в горячий напиток.				
1.1.5.	Обеспечение продолжительности всех перемен, предусмотренных для приема пищи, не менее 20 минут.	13/СОШ №1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	с 02.09.2024.	Руководители ОО	
1.1.6.	Исключение практики организованного питания детей после первого урока.	13/СОШ №1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	с 02.09.2024.	Руководители ОО	
1.1.7.	Регулярность мероприятий по контролю качества готовой продукции и пищевого сырья, поступающего на пищеблока общеобразовательных организаций, включая лабораторный контроль.	13/СОШ №1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	с 02.09.2024.	Руководители ОО Управление образования	
1.1.8.	Ежедневный мониторинг организации питания в школьных столовых.	13/СОШ №1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	с 02.09.2024.	Управление образования	
1.1.9.	Ежедневный выборочный фотоотчет по соблюдению перспективного меню в школьных столовых.	13/СОШ №1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	с 02.09.2024.	Управление образования	
1.2.	Разработка и реализация индивидуализированных вариантов меню для детей с избыточной массой тела и ожирением.				
1.2.1.	Пересмотр системы накрывания на столы для обеспечения возможности поддержания необходимой температуры горячих блюд к моменту приема пищи	13/СОШ №1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	с 02.09.2024.	Руководители ОО	
1.2.3.	Разработка и реализация индивидуализированных вариантов меню для детей с: -пищевой аллергией (если такие обучающиеся имеются), -сахарным диабетом (если такие обучающиеся имеются), -целиакией (если такие обучающиеся имеются), -фенилкетонурией (если такие обучающиеся имеются), -муковисцидозом (если такие обучающиеся имеются), наличия заявлений	13/СОШ №1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	с 02.09.2024.	Руководители ОО	

	родителей.				
1.2.4.	Организация и проведение мастер-классов по приобщению блюд основного питания для работников пищеблоков и родителей.	2/ СОШ 1 и 9	октябрь, январь	Управление образования Руководители СОШ 1 и 9	
1.2.5.	Выдвижение лучших общеобразовательных организаций, занимающих передовые позиции в организации питания обучающихся, имеющих наиболее высокие показатели охвата организованным питанием всех возрастных групп детей, а также контингентов, требующих индивидуального подхода в питании, реализующих принципы здорового питания в организации дополнительного питания, принимающих активное участие в формировании приверженности здоровому образу жизни и здоровому питанию, а также имеющих позитивные изменения в распространённости избыточной массы тела и ожирения у детей, к участию в региональном этапе конкурса на «Лучшую школьную столовую».	13/СОШ №1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	в соответствии с приказам МО и Н РА	Управление образования	
1.2.6.	Введение дополнительных дотаций на горячее питание обучающихся 5-11 классов при соответствующем увеличении количества детей-льготников.	13/СОШ №1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13	с 02.09.2024.	Управление образования Централизованная бухгалтерия в сфере образования	
1.3	Мероприятия по улучшению работы родительского контроля				
1.3.1.	Проведение мероприятий по оценке условий для приема пищи, условий для соблюдения детьми правил личной гигиены в столовой, информированности о содержании меню, а также контроля съедаемости по всем переменам, в которых организовано питание обучающихся.	13/СОШ №1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	1 раз в месяц	Руководители ОО	
1.3.2.	Коллегиальное рассмотрение результатов родительского контроля и оперативное устранение выявляемых в ходе контроля нарушений.	13/СОШ №1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	1 раз в месяц	Руководители ОО	
1.3.3.	Проведение мониторинга съедаемости пищи, для получения	13/СОШ	1 раз в квартал	Управление	

	объективной оценки качества питания. Выяснение причин высоких значений индекса несъедваемости пищи (более 10%) обучающимися и их устранение с последующим контролем эффективности. Формирование предложений для изменения ассортимента перечня продуктов.	№1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.		образования Руководители ОО
	Обсуждение на общешкольных мероприятиях результатов родительского контроля за питанием детей с приглашением поставщиков продуктов питания, ответственных за питание от общеобразовательной организации и работников пищеблока.	13/СОШ №1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	в соответствии с планом проведения общешкольных собраний	Руководители ОО
1.3.4.	Освещение результатов родительского контроля через средства массовой информации, на официальном сайте образовательной организации, информационных стендах ОО, родительских чатах.	13/СОШ №1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	1 раз в месяц	Руководители ОО
1.4.	Мероприятия по улучшению материально-технической базы пищеблоков общеобразовательных организаций и условий для приема пищи			
1.4.1.	Приобретение дополнительного технологического оборудования	2/СОШ №5, 7	сентябрь 2024.	Управление образования
1.4.2.	Приобретение дополнительного холодильного оборудования	1/СОШ № 11	сентябрь 2024.	Управление образования
1.4.3.	Приобретение дополнительного моечного оборудования	1/СОШ № 5	сентябрь 2024.	Управление образования
1.4.4.	Приобретение кухонной посуды и инвентаря	3/СОШ № 1,5,13	июнь 2025	Управление образования
1.4.5.	Приобретение столовой посуды	10/СОШ №2,3,4,6,7,8,9,10,11; №12.	сентябрь 2024.	Управление образования
1.4.6.	Обеспечение бесперебойной подачи холодной и горячей воды в производственные помещения пищеблока и столовую. Обеспечение горячей воды в умывальниках на входе в столовую.	13/СОШ №1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	сентябрь 2024	Управление образования
1.4.7.	Контроль эффективности работы вентиляционных систем	1/СОШ №11	сентябрь 2024.	Управление

				образования
<b>1.5.</b>	<b>Иные мероприятия</b>			
1.5.1.	Введение в общеобразовательных организациях мониторинга по показателям физического развития детей, по индексу массы тела и наличию у обучающихся хронических заболеваний, связанных с питанием, а также заболеваний, требующих индивидуального подхода в организации питания (совместно с Кошехабльскай ЦРБ)	13/СОШ №1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	октябрь – ноябрь 2024.	Управление образования Кошехабльскай ЦРБ
1.5.3.	Введение в общеобразовательной организации системы поощрений за вовлеченность в спортивные секции, за спортивные достижения, в т.ч. за сдачу норм ГТО, сокращение потребления соли и сахара, а также за улучшение показателей ИМТ (для детей с избыточной массой тела и ожирением)	13/№1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	1 раз в год	Руководители ОО Управление по физической культуре и спорту Кошехабльскай ДЮСШ
<b>2</b>	<b>МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ СЕМЬИ</b>			
2.1.	<b>Мероприятия по работе с обучающимися по формированию приверженности здоровому питанию</b>			
2.1.1.	Проведение тематических мероприятий информационного и практикоориентированного содержания по вопросам здорового питания и навыков здорового образа жизни: - Неделя школьного питания - Разговоры о важном - Класные часы - Занятия в Школьных спортивных клубах - Театрализованные представления о здоровой еде и здоровом питании - Фотовыставки «Здоровое питание в нашей семье»	13/№1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	сентябрь 2024- июнь 2025	Руководители ОО
2.1.2.	Вовлечение обучающихся в прохождение обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания» для детей школьного возраста	13/№1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	По графику обучения	Руководители ОО
2.1.3.	Вовлечение обучающихся в организованные занятия физической культурой и спортом (школьные спортивные секции, спортивные секции ДЮСШ).	13/№1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	сентябрь 2024- июнь 2025	Руководители ОО

2.1.4.	Реализация мероприятий по формированию у обучающихся навыков рационального выбора блюд и продуктов для основных приемов пищи и перекусов, подсчета калорий и отслеживания двигательной активности, построения рационального режима дня	13/№1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	2 раза в год	Управление образования Руководители ОО Отделение Роспотребнадзора по Шовгеновскому, Кошехабльскому и Гиагинскому районам РА
2.1.5.	Реализация мероприятий по формированию критического отношения к излишнему по продолжительности ежедневному экранному времени, в том числе, не связанном с обучением: -просмотр видеороликов - конкурс социальной рекламы	13/№1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	сентябрь 2024- июнь 2025	Руководители ОО
2.1.6.	Проведение конкурсов рисунков, сочинений, видеороликов среди разных возрастных групп обучающихся «Здоровое питание – отличное образование!»	13/№1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	сентябрь 2024- июнь 2025	Руководители ОО
2.2	Организация работы с родителями по формированию приверженности здоровому питанию и ответственности домашнего питания в общеобразовательной организации			
2.2.1.	Организация обучения по санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания» ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены».	13/№1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	сентябрь 2024- июнь 2025	Руководители ОО
2.2.2.	Проведение просветительской работы с использованием информационных материалов в том числе размещенных в свободном доступе на официальном сайте Управления Роспотребнадзора по вопросам здорового питания.	13/№1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	2 раза в год	Управление образования Руководители ОО Отделение Роспотребнадзора по Шовгеновскому, Кошехабльскому

				и Гиалинскому району РА
2.2.3.	<p>Формирование действенной системы информирования родителей об организации питания в общеобразовательной организации с предоставлением данных о меню, технологических картах, физиологической ценности предлагаемых в меню блюд, а также функционируемых в общеобразовательной организации спортивных секциях</p>			
2.2.4.	<p>Работа для родителей Школы здорового питания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение родительских лекториев по актуальным вопросам здорового питания, включая вопросы рационального режима питания детей и рациональной структуры питания: «Здоровое питание школьника», «Разговор о правильном питании», «Здоровое питание – здоровая нация» и т.д.</li> <li>- обязательности ежедневного потребления овощей, фруктов (суммарно не менее 400 г/день): «100 советов для здоровья», «Где находится витамин?»», «Наши друзья витамины» и т.д.</li> <li>- двух порций молочных продуктов, мяса, еженедельно рыбы,</li> <li>- максимального сокращения потребления соли и сахара в чистом виде,</li> <li>- частоты потребления продуктов содержащих в значительном количестве критически значимые нутриенты (соль, сахар, насыщенные жиры) – фаст-фуд, кетчуп, майонез, сладкие газированные напитки, торты и пирожные, шоколад, конфеты и т.д.</li> </ul>	13/№1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11; ООШ №12,13.	1 раз в год	Управление образования Руководители ОО Отделение Роспотребнадзора по Шовгеновскому, Кошехабльскому и Гиалинскому районам РА

Ожидаемые результаты:

- 1) Увеличение удельного веса детей всех возрастных групп обучающихся и их родителей, имеющих навыки здорового питания и реализующих их на практике, навыки рационального выбора блюд и продуктов для основных приемов пищи и перекусов, подсчета калорий и отслеживания двигательной активности, построения рационального режима дня.

- 2) Повышение пищевой плотности и биологической ценности предлагаемого детям в общеобразовательных организациях основного меню.
- 3) Повышение охвата обучающихся 5-11 классов организованным горячим питанием.
- 4) Повышение показателя удовлетворенности организацией питания и сведения к минимуму показателей, по которым дети отказываются от питания в школьной столовой.
- 5) Повышение охвата двухразовым горячим питанием детей, из числа нуждающихся в горячем питании.
- 6) Снижение индекса несъедваемости блюд основного питания.
- 7) Сокращение удельного веса детей с высокими показателями частоты потребления продуктов, содержащих в значительном количестве критические нутриенты.
- 8) Сокращение удельного веса детей, имеющих привычку досаливать готовые блюда.
- 9) Сокращение удельного веса детей, имеющих привычку добавлять в горячий напиток более двух чайных ложек сахара.
- 10) Снижение распространенности у детей избыточной массы тела и ожирения.